



ご入園、ご進級おめでとうございます。柔らかな春の陽ざしに心和む季節となりました。期待が膨らむ新年度の始まりです。食は心の糧でもあります。新しい環境に慣れ、お友だちとの食事が待ち遠しく、楽しい時間になるよう、職員も心新たにおいしい給食作りを目指していきま

### 第3弾！お楽しみ給食で日本旅行

日本の魅力はまだまだあり、子どもたちには日本博士になってもらおうと思ひ今年度も日本各地の料理やおやつを提供していきます。各地で有名なおやつが現地から直接運ばれてくるかもしれません！有名な料理だけでなく、有名な場所や文化、方言なども伝えていきますので子どもたちから話を聞いてみてくださいね。



### ランチルームのお約束

うさぎ組からぞう組のお友だちはランチルームで給食・おやつを食べています。その際に、合言葉にしているのが『おかしのお約束』です。

- お おさらをぴかぴかにしよう
- か かっこいいしせいになろう
- し しずかにまとう

この約束を大切にしながらランチルームでの時間を過ごしています。



保育園では、週に二回魚のメニューの日を設けていて井沼魚店さんが美味しい魚を運んで来ています。魚が給食で出る前日には、どんな魚が登場するのか子ども達にお話をします。どんどん魚に詳しくなっていく子ども達にご期待ください！



### 私たちが給食を作っています！



増田菜摘…ますだなつみ コック服の色：黄 好きな食べ物：お寿司 🍣 行きたい所：福岡県 本場のもつ鍋が食べたい！

増田綾乃…ますだあやの コック服の色：赤 好きな食べ物：ハンバーガー 🍔 行きたい所：北海道 広い大地で叫びたい！

近藤栄里…こんどうえり コック服の色：緑 好きな食べ物：餃子 🥟 行きたい所：沖縄県 エイサーを踊りたい！

食べることも作ることもお話することも大好きな三人が元気いっぱい給食を作っています。よろしくお願ひします。



材料（4人分）

- ・ホットケーキミックス…70g
- ・みかん缶（シロップ）…20g
- ・みかんジュース…30g
- ・サラダ油…12g
- ・みかん…適量

### みかんケーキ



- ①ホットケーキミックスにサラダ油・シロップ・みかんジュースをいれ、混ぜる
- ②アルミカップに生地をいれ、みかんをのせ170℃に温めたオーブンで15分程度焼き生地が竹串にくっつかなかったら完成です

～旬の食材～  
 たけのこ・たまねぎ  
 さやえんどう・しいたけ  
 グリンピース・にら  
 パセリ・しらす  
 わかめ・ひじき

